

Et si on arrêta le temps...

Journée de réflexion sur le trauma



Capsule de réflexion clinico-scientifique sur le trauma

Afin de contribuer à ses missions de transfert de connaissances et de rayonnement, l'Institut universitaire Jeunes en difficulté (IUJD) du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal organise des événements clinico-scientifiques qui visent à soutenir la réflexion des intervenants sur les pratiques auprès des jeunes en difficulté. Le but des capsules est de rendre les informations diffusées lors de ces événements accessibles à un plus large public.

L'objectif de la journée de réflexion sur le trauma tenue le 16 mai 2018 était que le participant puisse reconnaître un trauma (plus précisément un trauma complexe) et ses conséquences et déterminer quelques pistes d'intervention. Une capsule en ligne a été créée à partir du matériel et du contenu de cette journée et des entrevues réalisées auprès des six présentateurs. La capsule en ligne se compose d'une mise en contexte et de trois volets qui sont eux-mêmes divisés en différents chapitres.

La capsule est disponible au : <http://capsuletrauma.com/>



Volet 1. LE TRAUMA COMPLEXE, SES SOURCES ET SES IMPACTS

OBJECTIF : Reconnaître un trauma complexe, ses sources et ses impacts sur les jeunes en difficulté et leur famille.

Chapitre 1. La définition du trauma complexe

Chapitre 2. Les séquelles du trauma complexe

Volet 2. L'INTERVENTION QUI TIEN COMPTE DES TRAUMAS

OBJECTIF : Prendre connaissance des principes d'une intervention tenant compte des traumas et de quelques pistes et outils d'intervention.

Chapitre 1. Des principes d'intervention incontournables

Chapitre 2. Des pistes d'intervention selon trois types de séquelles possibles

2.1 Favoriser la régulation sensorielle (biologie)

2.2 Favoriser la régulation des affects (émotions)

2.3 Favoriser le développement du concept de soi

Volet 3. ÉVÉNEMENTS POTENTIELLEMENT TRAUMATIQUES VÉCUS PAR LES INTERVENANTS

OBJECTIF : Reconnaître les façons dont les événements potentiellement traumatiques peuvent affecter ceux qui interviennent auprès des jeunes en difficulté et de leurs familles et déterminer quelques pistes pour prévenir ou guérir ces effets.

Chapitre 1. Les types d'événements potentiellement traumatiques au travail et leurs répercussions

Chapitre 2. Les meilleures pratiques pour prévenir les événements potentiellement traumatiques

