

# Pratique intégrant la notion de trauma

Reconnaître la forte prévalence des expériences traumatiques vécues par les jeunes et les parents qui reçoivent des services lors d'une intervention en protection de la jeunesse n'est que le premier pas vers une pratique bienveillante. Spécialisées pour les **enfants** et les **adolescents**, **deux trousse de soutien pour les intervenants** ont été produites au Centre intégré universitaire de santé et de service sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal pour sensibiliser les milieux aux connaissances les plus à jour sur le trauma afin que les intervenants intègrent celles-ci à leurs connaissances et pratiques existantes.

## Que contiennent les *Trousses*?

- Un document de référence permettant de passer de la théorie à la pratique;
- Un outil de référence pour identifier un enfant / adolescent à haut risque de développer un état de stress post-traumatique;
- Des feuilles de conseils pour les intervenants et les parents;
- Un outil permettant de recenser les sphères de fonctionnement atteintes chez un enfant / adolescent ayant été exposé à des traumas développementaux;
- Une recension des symptômes et des comportements associés à une exposition traumatique pour les enfants / adolescents;
- Un document de soutien aidant à détecter avec l'enfant / l'adolescent les éléments déclencheurs de stress excessif et à identifier des solutions d'apaisement;
- Des outils permettant d'expliquer le trauma aux enfants / adolescents;
- Un document synthèse.



## Comment se procurer les *Trousses*?

Les **Trousses de soutien auprès des enfants 0-11 ans** et des **adolescents** sont présentement disponibles gratuitement, en ligne, sur le site de l'*Observatoire sur la maltraitance envers les enfants* :

[http://observatoiremaltraitance.ca/Documents/trauma\\_trousse\\_soutien\\_CCSMTL.pdf](http://observatoiremaltraitance.ca/Documents/trauma_trousse_soutien_CCSMTL.pdf)

[http://observatoiremaltraitance.ca/Documents/trauma\\_trousseado\\_soutien\\_CCSMTL.pdf](http://observatoiremaltraitance.ca/Documents/trauma_trousseado_soutien_CCSMTL.pdf)

Vous pouvez également vous la procurer, version papier, au coût de 40 \$ x incl. (+ frais d'expédition, si applicable) en communiquant avec l'Institut universitaire Jeunes en Difficulté (IUJD) au 514 896-3290 ou par courriel : [marie.carine.dauphin.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:marie.carine.dauphin.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)