

Puisque les visites sont des moments importants pour vous et votre enfant, voici entre autres ce qui est attendu de votre part :

- je participe activement à la planification des visites et à la recherche de moyens pour atteindre les objectifs visés;
- je me présente dans un état de disponibilité pour vivre une visite positive avec mon enfant;
- j'arrive à l'heure prévue;
- à son arrivée, je m'informe de l'état de mon enfant;
- je m'implique dans les activités proposées.
- en tout temps, je communique respectueusement avec mon enfant et les intervenants;
- j'avise de mon absence si nécessaire.



Ce que j'ai à penser ou préparer avant ma visite :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter votre intervenant de la protection de la jeunesse.

Nom : \_\_\_\_\_


Téléphone : \_\_\_\_\_

Si vous avez l'impression que les droits de votre enfant ou les vôtres ne sont pas respectés vous pouvez vous informer au comité des usagers.

8147, rue Sherbrooke Est, Montréal, QC, H1L 1A7  
Téléphone : 514-356-4562  
Télécopieur : 514-356-4525  
comitedesusagers@cjm-iu.qc.ca

Extrait de la formation :  
*Pour des visites supervisées bienveillantes en protection de la jeunesse.*

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'île-de-Montréal**

**Québec** 

**Comme parent,  
ce que vous  
devez savoir sur les  
visites supervisées**



Les informations présentées ont pour but de vous aider à mieux vous préparer aux visites supervisées avec votre enfant et à comprendre les motifs qui les justifient.

**Pour des visites de qualité**

**Québec** 

## Qu'est ce qu'une visite supervisée?

Les visites supervisées permettent à un parent de voir son enfant en présence d'une autre personne (intervenants DPJ, organismes de supervision, membre de la famille, etc.) dans un contexte qui vise à assurer la sécurité physique ou psychologique de l'enfant.

Elles sont mises en place lorsque :

- il y a des risques pour l'enfant de voir son parent seul;
- il a été impossible de trouver d'autres moyens pour assurer sa sécurité.

Elles ont été convenues avec vous ou ordonnées par le tribunal de la jeunesse.

Les visites sont planifiées en lien avec le projet de vie de votre enfant.

## Qu'est qu'un plan des visites?

Vous et votre enfant serez invités à participer à l'élaboration et la révision du plan des visites.

Ce plan mentionnera :

- les motifs qui justifient le besoin de supervision;
- les conditions qui permettront des visites sans supervision;
- les objectifs de ces visites;
- les différentes modalités concernant l'organisation des visites. Par exemple, où les visites auront-elles lieu? À quel moment?

## Qu'est-ce qu'une visite de qualité?

Une visite de qualité :

- tient compte du meilleur intérêt de l'enfant;
- est nécessaire pour assurer sa sécurité physique et psychologique;
- offre des conditions favorisant le bien-être de l'enfant et de ses parents;
- se déroule dans un environnement adapté aux besoins de l'enfant;
- est planifiée en fonction des besoins de l'enfant et de sa routine de vie.

## Quel est le rôle de la personne qui supervise ?

La personne qui supervise doit :

- être présente avec vous et votre enfant afin d'assurer le bon déroulement de la rencontre;
- s'assurer que votre enfant se sente en sécurité en tout temps;
- vous offrir à vous et votre enfant le soutien nécessaire afin de vous permettre de passer un moment de qualité;
- interrompre ou mettre fin à la visite supervisée si le climat ne permet plus de vivre une visite de qualité ou si vous ou votre enfant ressentez un inconfort.



*La visite supervisée vous amène vous et votre enfant à vivre plusieurs émotions.*

*Par exemple, la joie de se voir, de partager un bon moment...*

*Parfois, ces visites peuvent vous faire vivre de l'anxiété, de la culpabilité, de la tristesse...*

*Le fait de vous sentir observés, lors de vos rencontres avec votre enfant peut vous occasionner du stress.*

*N'hésitez pas à le partager avec votre intervenant, il est là pour vous soutenir!*